



La Vida

— Wellness Center —

BY HOTEL HACIENDA CATRINA

MENÚ VIDA

TRAVESÍAS



La puerta de Vida Spa se abre para todos en el corazón de Hacienda La Catrina rodeada de árboles frutales, eucaliptos, olivos, adentrándonos a un Santuario donde despertarás tus sentidos, sumergiéndonos en un viaje de encuentro profundo a tus raíces, donde fortalecerás tu fuerza interior para renacer a través de tus sentidos.





PUERTA DE VIDA

Taller de Sales Exfoliantes

Como experiencia única vivencial, inicia con una elección de tu exfoliante o arcilla que representa a cada travesía y que se preparara en el área de boutique para utilizarlo en nuestros diferentes programas. La puerta de La Vida Wellness Center en Catrina se abre para una elección de la búsqueda del Bienestar.

Base de exfoliantes

Exfoliante Unscented, Sal Pulverizada, Arcilla Roja, Negra o Verde, Sal Gruesa, Sales Epsom y/o Sal Rosa de Himalaya.

Hidratantes

Aceite Hipoalergénico, Aceite de Jojoba

Hierbas Secas

Eucalipto, Hierba limón, Lavanda, Manzanilla, Rosa de Castilla y Salvia

Especies, Semillas y Activos Sugeridos

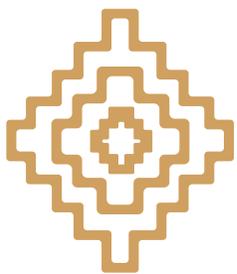
Avena, Chía, Café, Miel, Leche de Coco y/o Leche de Almendras

*Recomendado para usarse en la Travesía Fuente de Vida.

ENRIQUECE TU TRATAMIENTO

Vela de emociones, sustituye tu masaje para disfrutar de una vela cálida durante tu masaje donde podrás llevar tus emociones a tu ser interior.

Escoge de nuestra línea de colección de emociones, sueño, alegría, alivio de tensión o energía o personaliza tu propia sinergia con nuestra vela sensorial donde podrás incluir la esencia de tu preferencia durante el tratamiento.



RAICES

FUENTE DE VIDA

Disfruta de nuestro recorrido por las áreas de hidroterapia donde podrás disfrutar de diferentes sensaciones, nutriendo a nuestro cuerpo al máximo llenándolo de poder energético y preparando para recibir las bondades de este elemento dentro de LA VIDA.

Experiencia Hidroterapia 60 minutos.
Experiencia de acceso ilimitado
(Lunes - Jueves)

Experiencia por día
Experiencia de Fin de Semana
(Viernes - Domingo)

REGRESO A TUS RAICES 50 min.

*(marca Babor Facial vegano)

Este tratamiento facial tiene un principal elemento que es el CBD, y en conjunto con los prebióticos equilibran la piel y fortalecen la barrera cutánea. Un tratamiento vegano con un efecto calmante e hidratante ideal para restaurar y lograr un brillo para todo tipo de pieles.

RESTAURA TUS RAICES 90 min.

*(marca AgaveSpa- Ritual Masaje y facial)

Protege y recupera los ciclos vitales en el cuerpo que dan vida al rostro y a la piel, haciendo uso del conocimiento de culturas y herbolaria ancestral.

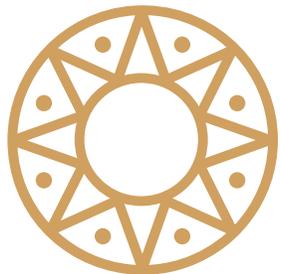
Este tratamiento comienza con unas inhalaciones profundas usando la fuerza del agua y de los cuarzos dejando ir lo que no nos pertenece, complementándolo con un tratamiento facial que revertirá el tiempo gracias a sus activos como el tepezcohuite y la mejor bio tecnología europea, dando paso a un masaje de rebozo en piernas activando la circulación, finalizando con una reflexología facial, logrando fortalecer tus raíces y regresando al momento presente.

NUTRIENTE DE RAIZ, 80 min.

*(marca Babor, corporal, no necesita ducha)

Un tratamiento corporal aromático, reafirmante y desintoxicante con notas que estimulan el estado de ánimo provenientes de nuestros arboles locales, con una mezcla de naranja, mimosa y vainilla.

Este viaje indulgente comienza con un estimulante exfoliante corporal fortificado con semillas naturales de arándano, ricas en antioxidantes y nutrientes esenciales. Realizando un cepillado vigorizante en nuestra piel estimulando la circulación y la linfa preparando a la piel para la aplicación de una envoltura reafirmante cerrando esta experiencia con un relajante masaje corporal de aceite aromático extra-nutritivo reafirmante e hidratante dejando la piel suave y tonificada.



ETER

TRAVESÍA ESPIRITUAL

El Árbol de LA VIDA también puede representar esta inmortalidad infinita.

El temazcal genera una atmósfera mística en la que procura la relajación profunda de quien se envuelve en los vapores que emanan de las piedras calientes y las hierbas curativas, con firmes propósitos, generan una desintoxicación del cuerpo y una sensación de tranquilidad con tratamientos que trabajan a niveles profundos dejando una sensación de esperanza y confianza.

MASAJE DEL ALMA 90 min.

Conecta con tus sentidos y tu alma, empezamos con un ejercicio de respiración, donde a través de las sensaciones olfativas encontraras la esencia que conectará con tu yo a través de un masaje con pindas elaboradas con hierbas de la naturaleza local, teniendo un efecto relajante, al mismo tiempo aumenta la circulación sanguínea, esta técnica se acompaña de un masaje personalizado con el aceite caliente seleccionado para tu experiencia. Conecta, relaja y revitaliza cuerpo y mente.

FACIAL VIDASPA 50 y 80 min.

(Facial AgaveSpa)

Este facial está diseñado para reconstruir y equilibrar la piel de una manera natural con activos nobles que reforzaran la barrera de protección del rostro, al mismo tiempo baja el enrojecimiento, aclara y atenuar las líneas de expresión, gracias a la perfecta combinación de activos y un exclusivo masaje con unas esferas de cristal en frio.

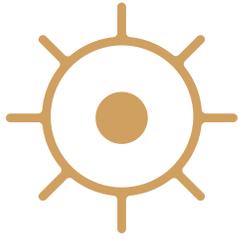
BRISA HIDRATANTE 80 min.

(Babor Corporal Ocean)

Inspirado en las corrientes naturales del océano, este tratamiento corporal aromático, energizante y profundamente hidratante, estimula la piel con movimientos ondulatorios por todo el cuerpo, para lograr la máxima sensación de bienestar corporal total. Para comenzar, se aplica una exclusiva exfoliación con enzimas naturales para suavizar la piel al instante, tras un cepillado vigorizante estimulando la circulación, preparando a la piel para absorber los beneficios de la envoltura en crema. Al finalizar disfrute de un masaje profundamente nutritivo con un aceite botánico con eucalipto y lavanda totalmente relajante para disipar la tensión y restaurar el cuerpo y la mente.

BAÑO DE VAPOR TEMAZCAL CICLO DE VIDA 60 min.

Disfruta de nuestro extraordinario lugar ceremonial y renace con este ritual creado por nuestros ancestros, que a través de un recinto de paredes de piedras encontramos una hoguera infundada con hierbas medicinales extraídas de nuestros árboles emblemáticos de LA VIDA Wellness Center, liberando vapores medicinales, logrando un baño medicinal espectacular.



RENACIMIENTO

TRAVESÍA DE CONEXIÓN

El árbol de LA VIDA es un símbolo del renacimiento, ya que los árboles pierden sus hojas y parecen estar muertos durante el invierno, pero luego aparecen nuevos brotes y se despliegan hojas nuevas y frescas durante la primavera. Esto representa el comienzo de una nueva vida, reprogramando nuestro cuerpo y sentidos.

RENACER TUS SENTIDOS 80 min.

(Exfoliación y masaje AgaveSpa)

Conecta desde el primer momento con tu ser, el primer sentido OLFATO seleccionaras la esencia que va con tus necesidades, reconecta respira y conecta contigo, al unisonó reestructura tus vibraciones conectando con el sentido AUDITIVO, utilizando instrumentos de sonó terapia llevándonos a una profunda relajación, armonizando y equilibrando los hemisferios cerebrales.

Un tratamiento que a través de las manos sanadoras de nuestros expertos (TACTO) , realizarán una exfoliación profunda con ingredientes seleccionados en nuestro “Centro de LA VIDA”, preparando al cuerpo para recibir los beneficios un masaje personalizado, realizado con aceite tibio de nuestras raíces herbolarias y finalizando con el sentido de la VISTA con una gimnasia facial reconectando nuestra fuente de LA VIDA.

Para terminar con el sentido del GUSTO, tomando un shot de hierbas infusionadas de la región.

MASAJE ENERGÍA POSITIVA 50 & 80 min.

Masaje descontracturante, donde nuestras manos expertas crearan una experiencia única y personalizada a través de técnicas específicas, utilizando los aceites aroma terapéuticos, con base de esencias como las hojas de limón y eucalipto entre otras.

MASAJE DE SENSACIONES 80 min.

Este masaje te ayudará a soltar todo lo que físicamente cargas en tu día a día, conecta con tus sentidos a través de la técnica frío - calor, donde trabajarás cada una de tus necesidades, esto con la técnica de piedras calientes y frías focalizados en las zonas de mayor tensión muscular.

RENACIMIENTO CELULAR 50 minutos.

(Babor, ácido hialurónico)

La combinación de ácido hialurónico de peso molecular bajo, medio y alto penetra en la piel para ofrecer hidratación intensiva en sus distintas capas. Este facial rehidrata la piel desde el interior, al estimular la síntesis de ácido hialurónico propio de la piel logrando estabilizar los niveles de hidratación en la piel reforzando la barrera protectora natural de la piel.



FUERZA

TRAVESÍA A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO

La fuerza interior que nace desde tu corazón, que te impulsa a alcanzar tu máximo potencial interno y externo. Buscamos ese reseteo a tu cuerpo y el cuidado con movimientos constantes, a través de nuestros tratamientos que trabajaran buscando la longevidad y vitalidad .

RITUAL RESTRUCTURA TU ENERGIA 120 min.

(Agavespa Ritual Integral ; envolvente corporal, masaje y facial)

El objetivo de este tratamiento es desbloquear 26 puntos energéticos que se encuentran a largo de cuerpo. Liberando el flujo bloqueado de la energía, liberándola y estructurándola. El cuerpo es uno de estos sistemas de energía que puede ser influenciado por cualquier agente externo o interno. Desbloqueando los puntos energéticos a través de nuestro masaje ayudando a relajar el sistema nervioso logrando una mejora en el sueño, calmando dolores musculares y mejorando el estado de ánimo. Un tratamiento integral donde fortalecerá todo tu cuerpo, realizando una exfoliación profunda, una envoltura corporal, un masaje y cerrando la experiencia 360° con un facial que te dejará tu energía recargada.

FACIAL FUERZA VIDA de Colágeno con efecto Botox 50 min.

(Babor Facial)

Rellena y densifica tu piel con esta terapia potenciadora de colágeno y ácido hialurónico, suavizando las finas líneas de expresión. Trabajando con choque de temperaturas que regresaran la fuerza y densidad a tu piel.

MASAJE DE INTENCIONES 50 – 80 min.

(Masaje con aromaterapia personalizada)

La intención es el punto de partida de todo sueño. Es el poder creativo que satisface todas nuestras necesidades. Es una poderosa fuerza que se genera en el centro de nuestro ser y que nos conecta con el Creador, al cosmos y que unifica el alma, mente, corazón y cuerpo.

Esta experiencia integral combina el chamanismo, la parte emocional y diversas técnicas descontracturantes y relajantes del masaje logrando que este tratamiento sea una experiencia sensorial que renovara la mente, el cuerpo y el espíritu. Este masaje está basado en las esencias de la colección de La Vida Wellness Center, finalizando con un masaje facial relajando todo el cuerpo de pies a cabeza.

BEAUTY SPACE

MANICURE & PEDICURE SPA

(Jessica)

Crea una experiencia totalmente sensorial para calmar la mente y el cuerpo. Reúne los elementos necesarios para brindar una manicure y pedicure de lujo. Purificando, limpiando y calmando la delicada piel de manos y pies a través de los poderes restauradores de extractos de plantas acuáticas asiáticas.

ESMALTADO SECADO EXPRESS PHENOM

(Jessica)

La técnica de esmaltado de 3 pasos de secado rápido, dejando un brillo similar al gel, con una duración mayor a cualquier esmalte regular, se remueve fácilmente, cuida y protege a tus uñas.

ESMALTADO SEMIPERMANENTE GELERATION

(Jessica)

GELERATION es una línea de productos profesionales desarrollados para ofrecer resultados óptimos que duran de 3 a 4 semanas, cuidando la salud y crecimiento de las uñas naturales, con facilidad de aplicación y remoción.

STYLING HAIR

Comunícate con nuestros anfitriones de bienvenida, ellos te guiarán en el servicio que necesitas de acuerdo con tu evento, recomendamos reservar con un día de antelación.

COMPLEMENTOS

Complementa tu travesía con nuestras mascarillas de arcilla para poder utilizarlas dentro de este baño purificador.

*Corporal

*Facial

BAR DE ARCILLAS

La arcilla es un material natural que se compone de minerales granulados, un tratamiento milenario que aporta múltiples beneficios al cuidado de nuestra piel ya que consigue conservar la epidermis, dotarla de hidratación y aportar regeneración. Posee propiedades refrescantes, descongestionantes, cicatrizantes y desinflamantes que ayudan a regenerar las células.

ARCILLA ROJA

Calma dolores musculares, es drenante y estimula el riego sanguíneo.

ARCILLA VERDE

Acelera el proceso de regeneración celular. limpia y elimina impurezas.

ARCILLA NEGRA

Hidrata, desinflama, es astringente y reafirmante.

RECONECTA CON LA VIDA

Elige dentro de nuestros tratamientos y personaliza la travesía ideal hacia tu propia reconexión.

Ciclo Sanador (Hidroterapia) 120 – 180 min.

Baño del Ciclo de la Vida, una travesía de Sensaciones. Una experiencia única.

ESCAPADA DE PAREJAS

Contamos con nuestras hermosas cabinas dobles, donde cualquier de nuestros tratamientos puede ser compartido con la persona ideal, disfruta de estas experiencias y consulta a nuestros expertos para las mejores sugerencias románticas o de reconexión.

ESCAPE PARA NOVIOS

Comienza este nuevo ciclo de VIDA con nosotros, tenemos la jornada ideal para ti.

MASAJE ESENCIAL VIDA ENERGIZANTE 50 - 80 MIN.

A través de nuestro bar de esencias de LA VIDA, selecciona el indicado para ti, creando esta conexión con las necesidades más profundas y obteniendo un masaje vigorizante y energizante. (colección LA VIDA).

FACIAL DESINTOXICANTE 80 min

(Babor Detox)

El estrés previo a la ceremonia más importante de tu vida, causa pérdida de luminosidad, cambios de pigmentación, pérdida de elasticidad y sobre todo una piel cansada. Crea una capa contra el daño oxidativo, obtén un tez radiante y uniforme, fortaleciendo la piel de tu rostro contra el daño ambiental.

CAPULLO ENVOLVENTE REGENERANTE 80 min.

(AgaveSpa)

Antes de ese día especial, necesitarás una piel radiante y con nuestro tratamiento de exfoliación y envoltura tradicional el cual toma lo mejor de la tierra y nuestras raíces como lo es la arcilla blanca y un innovador Fito complejo de Agave Azul que nos permitirá activar la regeneración celular y aportando firmeza e hidratación a la piel, quedando tu piel lista para ser la luz de tu evento.

FACIAL BARBERIA DE LUJO 50 min.

Creado especialmente para los hombres que desean lucir impecables como todo un Caballero el día más importante de su vida.

Protege contra el daño oxidativo y mantén una tez con apariencia radiante y uniforme, a través de la clásica técnica de la Barbería de antaño, con toallas de calor y frío con ingredientes a base de un complejo de taurine, lúpulo y ginseng.

MASAJE ESENCIAL VIDA RELAJANTE 50 - 80 MIN.

A través de nuestro bar de esencias de LA VIDA, selecciona el indicado para ti, creando esta conexión con las necesidades más profundas y obteniendo un masaje sumamente relajante y personalizado. (colección LA VIDA).



La Vida

— Wellness Center —

BY HOTEL HACIENDA CATRINA

MENÚ VIDA